



## Eficacia de la terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en formato grupal para el dolor crónico

### en personas adultas con displasias óseas

- Diversas investigaciones coinciden en que el dolor crónico es una experiencia frecuente en patologías catalogadas como displasias óseas.
- El dolor se relaciona con un descenso en la calidad de vida, interfiriendo en las actividades del día a día.
- La terapia psicológica ha demostrado ser beneficiosa para las personas con dolor crónico. Concretamente, la terapia ACT ha obtenido el reconocimiento de terapia empíricamente validada para el tratamiento del dolor crónico.

Desde la Fundación Española de Osteogénesis Imperfecta (Fundación AHUCE) vamos a iniciar un nuevo estudio de investigación. Queremos comprobar la eficacia de una terapia psicológica en formato grupal dirigida a mejorar la convivencia con el dolor crónico en personas adultas con una displasia ósea.



#### Formato

- Sesiones grupales (8-10 personas), quincenales, presenciales y de 1:30h de duración.
- Cada grupo realizará un total de 8 sesiones



#### Objetivo

- Evaluar la eficacia de la terapia psicológica ACT para el dolor crónico en formato grupal en personas con displasias óseas

### ¿Cómo participar?

Escanea el código qr e inscríbete



¿Necesitas más información?

Contáctanos en:

[psicologia.fundacion@ahuce.org](mailto:psicologia.fundacion@ahuce.org)

663 29 99 55

